

Als moeder jarig is, dan roept het hele gezin (Als het moederdag is)

Ga nou zitten lieve moeder en span je toch niet in
Ga nou lekker in je leuningstoel en laat ons nou maar begaan
En de afwas en de etensboel die mag je laten staan
Ga jij nou zitten wordt er aldoor maar gezegd
Maar nou vraag ik je, wat komt ervan terecht

Als moeder jarig is, dan wordt ze zo verwend
Als moeder jarig is, dan zit ze geen moment
Dan moet ze rennen, vliegen, sloven van beneden gauw naar boven
Koffiezetten, converseren sigaretten presenteren (chocolaatjes)
Als moeder jarig is, dan is het toch zo'n feest
Dan heerst er in het huisgezin een echte goeie geest

Als moeder jarig is, dan roept het hele gezin
Zit je lekker lieve moeder is het zo wel naar je zin
En dan gaan ze alles redderen en alles loopt verkeerd
Totdat moeder zich tenslotte weer met alles occupeert
Jij mag niks doen hoor moeder roepen ze eenparig
Als je moeder bent, dan ben je nog niet jarig

Als moeder jarig is, dan wordt ze zo verwend
Als moeder jarig is, dan zit ze geen moment
Dan moet ze rennen, vliegen, sloven van beneden gauw naar boven
Koffiezetten, converseren sigaretten presenteren
Als moeder jarig is, dan is het toch zo'n feest
Maar voor mij hoeft het niet, ik ben al geweest

Zo zeg je dat, zo zing je dat:

Alleen de 7 nekwervels en de achterkant van het de dijbenen zijn verticaal. De recht van je lichaam is is iets naar voren of naar achteren. Terwijl we je de sensatie hebt van lang en rechtop staan.

7 nekwervels zijn verticaal, werkelijk recht. Adem in alsof je gaat zingen. Als de nekwervels absoluut recht als een blokkentoren op elkaar staan, kan de achterkant van de tong laag blijven zodat het keelgat openblijft.

Dan is hou je dat gevoel van inademen vanzelf vol.

Terwijl je medeklinkers met je lippen en punt van je tong uitspreekt.
En klinkers kauwt vanuit je kaakgewricht en het midden van je tong.

In *Als het moederdag is* wissel je spreken af met spreekzingen.
Spreekzingen is het geluid dat op spreken lijkt als je zingt.
Je gebruikt de middenstem.