

Warming-up Roger Love 210822

Is it worthy of me? Not: Am I worthy of it? Is that persue worthy of me? Is dat streven mij waardig?
Adem door je neus en laag je maag en buik naar voren komen bij elke inademing. Je mag zitten,
staan, bewegen. Creëer energie. Roger springt niet op het podium op en neer, Ik spring van binnen
op en neer van emotie, maar wees vrij om te doen wat je wilt. Als je zit, doe dat met je borst op en
schouders laag (= rug recht op 2 zitknobbels).

The image shows a musical score for two parts: Sopraan (Soprano) and S (Soprano). The Sopraan part is in 6/8 time and the S part is in 4/4 time. The lyrics are written below the notes.

Sopraan

6

goog
mam
no

tot
tot dis
tot cis

S

I can if I want tot c'
my neigh - bour is nice tot cis

In de ZOOM uitzending kijk je rechts van je start op g
Dan kijk je links van je en zingt op gis
Kijk in het midden naar Roger en zing het op a

Begin op c' Zing neigh zo lang als je kunt lange noot. Zing neigh op d langer en dis nog langer